

Lees meer...

Wat ook belangrijk is in de laatste weken van de zwangerschap is om een mooie emotionele band met je baby te creëren. Een dagelijkse verbinding met je baby geeft hem een veilig gevoel. Het liefdevol met hem communiceren en welkom heten zorgt voor een mooie komst hier op aarde en in je familie.

Als het door fysieke klachten (bv. rugpijn of hoofdpijn) of zorgen je niet lukt te ontspannen en te genieten van je laatste weken, kan je altijd hulp zoeken door een voetreflex therapeut. Zij kan je helpen ontspannen, je klachten verlichten en ook de bevalling op een zo natuurlijk mogelijke manier laten verlopen.